

Консультация для родителей на тему «Дружная семья — залог психологического здоровья ребёнка»

«В семейном кругу мы с вами растём.
Основа основ – родительский дом.
В семейном кругу все корни твои.
И в жизнь тыходишь из семьи.
В семейном кругу мы жизнь создаём.
Основа основ – родительский дом!»
Тараданова Дарья

Семья. Как греет душу это слово. Оно напоминает нам о многом: о ласковом слове мамы, о заботливой строгости отца. **Семья** - это среда обитания, это культурный слой, на котором только и может расти человек. Это и защита, и тепло, и труд, и отдых. Но семейная жизнь требует терпения, выдержки, умения жить с другим человеком. И, конечно, самое надёжное средство, цементирующее семейный очаг – это любовь.

Родительский дом всему начало. Именно родители закладывают в своего ребёнка то, с чем он живёт всю свою жизнь.

Вот что говорили о семье великие люди:

Оноре де Бальзак *«Семья всегда будет основой общества».*

С. Смайлс *«Лучшая школа дисциплины есть семья».*

Д. Сантаяна *«Семья - один из шедевров природы».*

А. Чехов *«В семейной жизни главное терпение...».*

А. Чехов *«В семейной жизни самый главный винт – это любовь...».*

В. А. Сухомлинский *«Семья - это та первичная среда, где человек должен учиться творить добро».*

В. А. Сухомлинский *«Семья – это пристань, где тебя понимают и ждут».*

Л. Н. Толстой *«Семья держится на том, что вопреки всему, мы стараемся находить хорошее друг в друге».*

Л. Н. Толстой *«Счастлив тот, кто счастлив дома».*

В. А. Сухомлинский *«Главный смысл и цель семейной жизни – это воспитание детей».*

В. А. Сухомлинский *«Главная школа воспитания детей – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».*

«Пословица недаром молвится»:

«При солнышке тепло, а при матери добро».

«Мать кормит детей, как земля людей».

«Нет лучше дружка, чем родная матушка».

«Не нужен клад, когда в семье лад».

«В гостях хорошо, а дома лучше».

«Дома и стены помогают».

«Мой дом – моя крепость».

«Каковы родители, таковы и детки».

«Жизнь прекрасна, когда в доме мир».

Большую роль в эмоционально-личностном развитии ребенка играют **родительские установки**. Это те словесные обращения, высказывания к ребенку, оценка поступков ребенка. Эта оценка может носить как негативный, так и положительный характер. Поэтому наша задача избегать установок, которые впоследствии могут отрицательно проявиться в поведении ребенка. Поучимся негативные установки трансформировать в позитивные, развивающие в ребенке **веру в себя**:

- Горе ты мое (*счастье ты мое, радость ты моя*).
- Сильные не плачут (*поплачь, будет легче*).
- Ничего не умеешь делать (*попробуй еще, у тебя обязательно получится*).
- Ты опять обижаешь маму, я уйду от тебя к другому ребенку (*я никогда тебя не оставлю, ты самый любимый*).
- Уйди с глаз моих, встань в угол (*иди ко мне, давай во всем разберемся вместе*).
- Никого не бойся, никому не уступай, всем давай сдачу (*держи себя в руках, уважай людей*).
- Когда же ты научишься (*я помогу тебе*).
- Если будешь так поступать, с тобой никто не захочет дружить (*как относишься к людям, так и они будут относиться к тебе*)

Дорогие **родители!** Пожалуйста, следите за своей речью, и не давайте детям отрицательные установки.

Заповеди для родителей:

1. Чаще хвалите ребенка, чем осуждайте, подбадривайте, а не подмечайте неудачи, вселяйте надежду, а не подчеркивайте, что изменить ситуацию невозможно.
2. Чтобы ребенок поверил в свой успех, в это, прежде всего, должны поверить взрослые. Наказывать легче, воспитывать труднее.
3. Не создавайте сами опасных прецедентов и резко ограничьте круг запретов. Если вы что-то разрешили ребенку вчера, разрешите и сегодня. Будьте последовательны.
4. Запреты всех взрослых в семье должны быть одинаковыми.
5. Воинственность ребенка можно погасить своим спокойствием.
6. Не ущемляйте достоинство и самолюбие ребенка.
7. Попытайтесь понять ребенка и оценить с его позиции плохой проступок.
8. Если есть сомнение, наказывать или нет, - не наказывайте!
9. Будьте тактичны по отношению к другим людям. Это хороший урок добра и человечности для вашего ребенка.
10. Не бойтесь извиниться перед кем-то в присутствии своего ребенка. В тот момент вы ничего не теряете, лишь приобретаете его уважение.

11. Проявляйте благородство даже тогда, когда вам очень не хочется его проявлять, учите благородству своего ребенка.

12. Помните, что детское непослушание всегда имеет психологические **мотивы:**

о *Нарочитое непослушание* означает, что ребенок хочет быть в центре внимания;

о *Проказы* свидетельствуют о том, что ребенок жаждет эмоциональных впечатлений;

о *Упрямство* – свидетельство желания быть независимым;

о *Агрессия* – ребенок ищет способ самозащиты;

о *Суета, беготня* – ребенок дает выход энергии.

Ребенку необходимо:

5 объятий - для выживания;

10 объятий - для поддержки;

15 объятий - для роста и развития.

Принципы бесконфликтных отношений в семье:

- *Не ворчите.* Сварливость убивает сначала любовь, потом брак.

- *Не критикуйте* друг друга.

- *Уделяйте друг другу внимание.*

- *Будьте всегда вежливыми.*

- *Не затягивайте конфликт,* учитесь забывать о нем. Помните, что в конфликте виноваты оба.

- *Супружество - процесс развития обоих супругов.*

Негативные суждения	Последствия негативных суждений	Позитивные суждения
«Ты плохой, отдам тебя в детский дом!», «Я от тебя уйду, мне такой ребенок не нужен!»	Чувство вины, повышенная тревожность, страх одиночества, «уход» в себя, замкнутость, ощущение своей ненужности.	«Что бы ни случилось, я никогда тебя не оставлю!»
«Что ты за неряха!»	Чувство вины.	«Как приятно на тебя смотреть, когда ты чистый и на тебе чистая одежда!»
«Ты просто плакса, нытик!»	Сдерживание эмоций, тревожность, глубокие переживания даже незначительных проблем, повышенное эмоциональное напряжение.	«Поплачь, тебе будет легче!»

Михаил Шварц

Если вы родители...

Если вы родители –
Ласкатели, хвалители.
Если вы родители –
Прощатели, любители.
Если разрешатели,
Купители, дарители.
Тогда вы не родители,
А просто восхитители!

А если вы родители –
Ворчателы, сердители.
А если вы родители –
Ругатели, стыдителы.
Гулять не отпускатели,
Собакозапретители...
То знаете, родители,
Вы просто крокодители!